



जगद्गुरु रामानन्दाचार्य राजस्थान संस्कृत विश्वविद्यालय
मदाऊ, भांकरोटा-मुहाना लिंक रोड़, जयपुर (राज.) - 302026

Helpline No.:-(+91)-7597122440

वेबसाईट : www.jrsanskrituniversity.ac.in ई-मेल - jrsu@yahoo.com टेलीफैक्स: 0141-2050551-75

क्रमांक : प () जरारासंविधि/शैक्ष.-राजभवन/25/

दिनांक :

अत्यावश्यक

प्राचार्य,
समस्त सम्बद्ध महाविद्यालय,
जरारासंविधि, जयपुर

विषय :- हार्टफुलनेस निबन्ध कार्यक्रम-2025 (Heartfulness Essay Event-2025)

सन्दर्भ :- राज्यपाल सचिवालय, राजभवन, जयपुर का पत्रांक पत्रांक एफ.1(ए)(19)आरबी/2020/4469 दिनांक 12.08.2025

महोदय,

उपर्युक्त विषयान्तर्गत एवं सन्दर्भित पत्र (प्रति संलग्न) के क्रम में लेख है कि आपके महाविद्यालय में अध्ययनरत छात्र-छात्राओं को पत्र में वर्णित 'हार्टफुलनेस निबन्ध कार्यक्रम-2025' में निर्धारित श्रेणियों में भाग लेने हेतु अग्रिम कार्यवाही सम्पन्न कराते हुए अवगत करवाया जाना सुनिश्चित करावें।

संलग्न : उपर्युक्तानुसार

(नरेन्द्र कुमार वर्मा)
आर.ए.एस.

कुलसचिव

क्रमांक : प () जरारासंविधि/शैक्ष.-राजभवन/25/2584-85 दिनांक : 26/8/25

प्रतिलिपि निम्नांकित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है:-

1. उप सचिव महोदय, राज्यपाल सचिवालय, राजभवन, जयपुर को उनके पत्रांक 4469 दिनांक 12.08.25
2. निजी सचिव, कुलपति महोदय, जरारासंविधि, जयपुर
3. निजी सहायक, कुलसचिव, जरारासंविधि, जयपुर
4. प्रभारी, वेबसाईट, जरारासंविधि, जयपुर को प्रति प्रेषित कर लेख है कि उक्त पत्र विश्वविद्यालय की वेबसाईट पर अपलोड करावें।
5. अनुबंधित फर्म को समस्त सम्बद्ध महाविद्यालयों को ईमेल कराये जाने हेतु।

कुलसचिव

राज्यपाल सचिवालय
राजभवन, जयपुर

प्रेषक :-

सचिव,
राज्यपाल राजस्थान
जयपुर।

प्रेषिति :-

कुलगुरुगण,
समस्त राज्य वित्त पोषित विश्वविद्यालय,
राजस्थान।

क्रमांक: एफ.1(A)(19)आरबी/2020/4469

दिनांक: 12 अगस्त, 2025

विषय:- हार्टफुलनेस निबन्ध कार्यक्रम-2025 (Heartfulness Essay Event- 2025)

महोदय/महोदया,

श्री विकास मोंगे, स्टेट कॉर्डिनेटर, हार्टफुलनेस, राजस्थान (मोबाइल नम्बर 9413509890) से प्राप्त पत्र की छायाप्रति (मय संलग्नक) संलग्न कर निवेदन है कि आपके विश्वविद्यालय एवं विश्वविद्यालय के संघटक तथा सम्बद्धता प्राप्त समस्त राजकीय एवं गैर राजकीय महाविद्यालयों में अध्ययनरत छात्र-छात्राओं को पत्र में वर्णित 'हार्टफुलनेस निबन्ध कार्यक्रम-2025' में निर्धारित श्रेणियों में भाग लिये जाने हेतु निर्देशित करवाया जाकर की गई कार्यवाही से इस सचिवालय को अवगत करवाया जाना सुनिश्चित करावें।

संलग्न- उपरोक्तानुसार

भवदीय,

3

उप सचिव

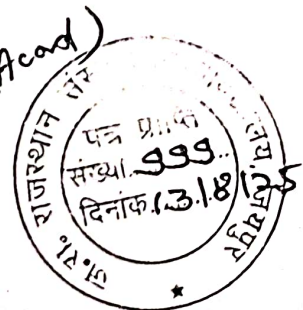
राज्यपाल सचिवालय

आवश्यक

Registrar
13/8/25

10231/VCS
13/08/25

नि. 10231-1/AA(Accd)
13/8/25



heartfulness

54/04/25
11.08.25

श्रीमान सचिव,
माननीय राज्यपाल महोदय,
राजभवन, जयपुर।

विषय :- हार्टफुलनेस निबन्ध कार्यक्रम-2025(Heartfulness Essay Event-2025)

महोदय,

हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी श्री रामचन्द्र मिशन एवं हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट द्वारा उच्च शिक्षा एवं माध्यमिक विद्यालयों के विद्यार्थियों के लिए जीवन कौशल एवं नैतिक मूल्य विकसित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण प्रयास के रूप में अखिल भारतीय स्तर पर एक निबंध कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है।

इसमें श्रेणी-1 के तहत 14 से 18 आयु वर्ग के कक्षा 8 से 12 तक के विद्यार्थियों के लिए निबंध का विषय है-

“व्यक्तिगत विकास दूसरों की सहायता के बिना संभव नहीं है।”

“ Individual evolution is not possible without the support of others.”

इसमें श्रेणी- B 19 से 25 आयु वर्ग के उच्च शिक्षा के विद्यार्थियों के लिए निबंध का विषय है-

Being in tune with nature is a prerequisite for human evolution.

यह निबंध हिन्दी अथवा अंग्रेजी भाषा में A श्रेणी में अधिकतम 500 शब्दों में एवं B श्रेणी में 750 शब्दों में विद्यार्थियों द्वारा लिखा जाना है। इसके लिए विद्यार्थियों की मौलिक सोच को प्रोत्साहित किया जाये।

विद्यार्थियों द्वारा लिखे गये निबंध को scan कर विद्यालय की सहायता से अथवा विद्यार्थियों द्वारा स्वयं, हार्टफुलनेस की वेबसाइट hfn.link/essayevent पर अपलोड किया जाना है। कृपया निम्न बिन्दुओं का ध्यान रखें:

Global HQ: Kanha Shanti Vanam, Kanha Village, Nandigama Mandal,
Ranga Reddy District, Telangana 509325

Website: www.heartfulness.org E mail: info@heartfulness.org India toll free: 1800 103 7726

08/08/25
Mr. S. S. S.
11/08/25
A A O
11.08.25

निबंध भेजने की अंतिम तिथि – 30 सितंबर 2025

निबंध की भाषा – हिन्दी अथवा अंग्रेजी

निबंध स्कैन करने पर फाइल का अधिकतम साइज – 3 MB

निबंध की अधिकतम शब्द सीमा – 500 एवं 750 शब्द

निबंध में भाग लेने वाले विद्यार्थियों की न्यूनतम आयु – 14 वर्ष

इस प्रतियोगिता में विजेताओं की घोषणा दिसंबर 2025 में की जायेगी, जिसमें विद्यार्थियों के पुरस्कारों के अलावा विद्यालय के लिए भी प्रमाणन किया जाएगा जो इस प्रकार है

100 विद्यार्थियों द्वारा भाग लेने पर – ताम्र प्रमाणन

200 विद्यार्थियों द्वारा भाग लेने पर – रजत प्रमाणन

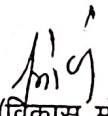
300 विद्यार्थियों द्वारा भाग लेने पर – स्वर्ण प्रमाणन

इस विषय में किसी भी अन्य जानकारी के लिए हार्टफुलनेस निबंध के राज्य समन्वयक श्री जगदीश प्रसाद गुप्ता (मों-9660819442) से संपर्क किया जा सकता है।

कृपया इस संबंध में आपके अधीन सभी विश्वविद्यालय, महाविद्यालय एवं विद्यालयों को इस निबंध कार्यक्रम में भाग लेने हेतु समुचित आदेश जारी कराने का श्रम करावें।

निबंध प्रतियोगिता से संबंधित विस्तृत जानकारी पत्र के साथ संलग्न है।
आपके सकारात्मक सहयोग की अपेक्षा में।

सादर


(विकास मोंगे)

स्टेट कॉर्डिनेटर, हार्टफुलनेस, राजस्थान
मों नं-9413509890



The Commonwealth

From Wonder
to Happiness Education Trust

हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम 2025

आयोजक

हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट व श्री रामचंद्र मिशन

सहयोगी

राष्ट्रमंडल

श्री रामचंद्र मिशन एक लाभ निरपेक्ष शैक्षिक एवं आध्यात्मिक सेवा संस्था है। सन् 1945 में अपनी स्थापना के बाद, पिछले 75 वर्ष से यह संस्था वैश्विक शांति एवं सामंजस्य के लिए ध्यान के माध्यम से हृदय पर आधारित जीवन को प्रोत्साहित करती रही है। यह उन 1600 गैर सरकारी संगठनों में से एक है जो संयुक्त राष्ट्र के जनसूचना विभाग (UNDP) से संबंधित हैं। हार्टफुल भारतीय निबंध लेखन कार्यक्रम लगभग तीन दशकों से श्री रामचंद्र मिशन का प्रमुख कार्यक्रम रहा है और सन् 2005 से यह संयुक्त राष्ट्र जनसूचना केंद्र (भारत एवं भूटान) के साथ भागीदारी में आयोजित किया जा रहा है जिसके तहत भारत में 25000 से अधिक संस्थाओं से संपर्क किया जा चुका है। सन् 2019 से इस कार्यक्रम का नाम बदलकर हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम कर दिया गया है और सन् 2020 में गहली वाग यूनेस्को एम.जी.आई.पी. (महात्मा गाँधी इंस्टीट्यूट ऑफ़ एजुकेशन फ़ॉर पीस एंड सस्टेनेबल डेवलपमेंट) के सहयोग से वैश्विक स्तर पर इसका आरंभ किया गया।

यह कार्यक्रम राष्ट्रमंडल के सहयोग से लगातार दूसरे वर्ष आयोजित किया जा रहा है। यह इस कार्यक्रम का तैतीसवाँ क्रमागत वर्ष भी है।

हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट (HET) ने युवाओं के लिए कई शैक्षिक कार्यक्रमों को विकसित किया है। इनमें शामिल हैं जूनियर स्कूल के छात्रों के लिए 'हार्टफुलनेस वे' पाठ्यक्रम जिसका उद्देश्य है उनमें सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों की समझ एवं स्वीकार्यता लाना (जैसा अंतर्राष्ट्रीय शिक्षा आयोग द्वारा यूनेस्को को इक्कीसवीं सदी के लिए प्रस्तुत रिपोर्ट में अनुशंसित है), संज्ञानात्मक और सहज ज्ञान युक्त क्षमताओं के विकास के लिए 'ब्राइटर माइंड्स' कार्यक्रम सीनियर स्कूल के छात्रों के लिए जीवन-कौशल विकसित करने का 'हेल्प' (HELP) कार्यक्रम और विश्वविद्यालयों के छात्रों के लिए 'हार्टफुल कैपस' नामक पहला शिक्षकों के लिए एक 'इंस्पायर' (INSPIRE) नामक कार्यक्रम भी कई वर्षों से चल रहा है। इन कार्यक्रमों का विवरण www.heartfulness.org/education पर उपलब्ध है।

युवाओं के लिए एक आमंत्रण

युवावस्था असीम संभावनाओं का समय है। यह जीवन की वह अवस्था है जो अवसरों से भरी है जिनका आप लाभ उठा सकते हैं। यहाँ आप इसके लिए तैयार हों और अपने समग्र विकास के लिए दिल से प्रयास करने के इच्छुक हों। जहाँ शिक्षा हमें अपनी शारीरिक एवं बौद्धिक क्षमताओं को उत्कृष्टतम स्तर तक विकसित करने में मदद करती है और एक प्रतिस्पर्धी जगत में कामयाब होने के लिए तैयार करती है, वहाँ हमारे विकास का एक ऐसा पहलू भी है जिसे प्रायः उतना महत्व नहीं दिया जाता जितना देना चाहिए - हमारे आंतरिक अस्तित्व का विकास। शरीर, मन व हृदय के एकसाथ विकास के बिना हम संतुलित व्यक्ति नहीं बन सकते, जो अपने जीवन की जिम्मेदारी उठा सकें। इसलिए हमें उत्कृष्टता के साथ-साथ संतुलन प्राप्त करने का भी प्रयास करना चाहिए - मन व हृदय के बीच, बाह्य व आंतरिक के बीच तथा सोच व भावनाओं के बीच संतुलन। हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम के माध्यम से हम आप सभी को अपने आंतरिक क्षेत्र में उतरने, हृदय की उरा हल्की सी आवाज़ के साथ सामंजस्य स्थापित करने जो कभी भी हमें मार्गदर्शन देने से नहीं चूकती और दिए गए नियम पर अपनी भावनाओं को शब्दों में व्यक्त करने के लिए आमंत्रित करते हैं। इस प्रकार हम आपको हृदय से मार्गदर्शन लेने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

इस कार्यक्रम में भाग लेने के लिए कोई शुल्क नहीं लिया जाता।

सभी निबंध हमारी वेबसाइट (<http://inf.link/essayevent>) पर निम्नलिखित निर्देशों के अनुसार अपलोड किए जाने चाहिए। ईमेल व डाक द्वारा प्राप्त निबंधों को मान्यता नहीं दी जाएगी।

प्रतिभागियों के लिए श्रेणियाँ एवं विषय -

श्रेणी 1 | आयु 14-18 वर्ष | शब्द सीमा 500

श्रेणी 1 का विषय -

व्यक्तिगत विकास दूसरों की सहायता के बिना संभव नहीं है।

श्रेणी 2 | आयु 19-25 वर्ष | शब्द सीमा 750

श्रेणी 2 का विषय -

प्रकृति के साथ सामंजस्य में रहना मानव विकास के लिए पूर्व अपेक्षित है।

निबंध लेखन के लिए अधिकृत भाषाएँ

आप अपना निबंध निम्नलिखित में से किसी एक भाषा में लिख सकते हैं -

हिंदी, अंग्रेजी, बंगाली, गुजराती, कन्नड़, मलयालम, मराठी, उड़िया, पंजाबी, तमिल, तेलुगु, आसामी

भाग लेने के लिए दिशा-निर्देश

कार्यक्रम में भाग लेने के लिए कृपया नीचे दिए गए दिशा-निर्देशों का पालन करें -

क) संस्थागत प्रतिभागिता (संस्थाओं द्वारा निबंध जमा करना)

आयोजन में भाग लेने के इच्छुक सभी संस्थानों को अपने संस्थान का विवरण हमारी वेबसाइट (<http://inf.link/essayevent>) पर पंजीकृत करना होगा। संस्थागत प्रतिभागिता के लिए पंजीकरण खुला है।

निबंध जमा करने का विवरण प्राप्त करने के लिए छात्र दिशा-निर्देशों को हमारी वेबसाइट से डाउनलोड कर सकते हैं।

ख) निबंध सीधे जमा करना (डायरेक्ट सबमिशन)

14 - 25 वर्ष की आयु के सभी युवा जिन्होंने किसी भी संस्थान में दाखिला नहीं लिया है, वे भी इस कार्यक्रम में सीधे भाग ले सकते हैं।

निबंध अपलोड करने के चरण "निबंध जमा करने के दिशा-निर्देश" नामक आलेख में उपलब्ध हैं जिसे हमारी वेबसाइट से डाउनलोड किया जा सकता है।

प्रतिभागियों के लिए सामान्य दिशा-निर्देश -

क) प्रतिभागी अपनी श्रेणी के लिए निर्दिष्ट निबंध लिखने के लिए 12 वैकल्पिक भाषाओं में से किसी एक का चयन कर सकते हैं।

ख) सभी प्रविष्टियाँ ए4 साइज शीट पर होनी चाहिए। निबंध काली या नीली म्याती से हस्तलिखित हो सकता है या कंप्यूटर में प्रत्येक भाग के लिए निर्धारित लिपि में टाइप किया जा सकता है।

ग) निबंध के प्रत्येक पृष्ठ पर प्रतिभागी का नाम, पिता का नाम, आयु, संस्था का नाम लिखा होना चाहिए।

घ) श्रेणी 1 (आयु 14-18 वर्ष) के लिए शब्द सीमा 500 है और इसका कड़ाई से पालन किया जाना चाहिए।

ड) श्रेणी 2 (आयु 19-25 वर्ष) के लिए शब्द सीमा 750 है और इसका कड़ाई से पालन किया जाना चाहिए।

च) कृपया अंतिम परिच्छेद के बाद अपने निबंध की कुल शब्द-संख्या का उल्लेख करें।

- छ) जमा की गई प्रविष्टियों में कोई अपील, चित्र या प्रचार-वाक्य नहीं होने चाहिए।
 ज) हमारी वेबसाइट पर निबंध की स्कैन की गई प्रति (अधिकतम साइज़ 3MB) अपलोड की जानी चाहिए, लिंक hfn.link/essayevent.
 झ) निबंध जमा करने की विस्तृत जानकारी हमारी वेबसाइट पर "जमा करने के दिशा-निर्देश" नामक आलेख में डाउनलोड करने के लिए उपलब्ध है।

दोनों श्रेणियों के लिए मूल्यांकन के मानदंड

प्रतिभागी छात्रों के पास विषय पर शोध करने का विकल्प है क्योंकि यह किसी जगह जाकर तुरंत जमा करने वाली प्रतियोगिता नहीं है। निबंध अनिवार्य रूप से लेखक की मौलिक कृति होना चाहिए और उसमें किसी भी लिए गए सन्दर्भ या उद्धरण की सूचना होनी चाहिए।

क) सभी जमा की गई प्रविष्टियों का मूल्यांकन निम्नलिखित मानदंडों के आधार पर प्रत्येक भाषा के लिए एक निर्णायक समिति द्वारा किया जाएगा -

1. विषय परिचय / व्याख्या	: महत्व 10%
2. संरचना और प्रवाह	: महत्व 10%
3. भाषा	: महत्व 10%
4. मौलिकता	: महत्व 20%
5. विषय की प्रासंगिकता	: महत्व 40%
6. अनुसंधान-विवरणों पर ध्यान	: महत्व 5%
7. निष्कर्ष	: महत्व 5%

ख) इस कार्यक्रम का उद्देश्य पूरा करने हेतु, निबंध में विषय पर लेखक के निजी अनुभव या विचार व्यक्त होने चाहिए। मौलिकता एवं विषय की प्रासंगिकता का अधिकतम महत्व है।

ग) किताबों या इंटरनेट से किसी भी प्रकार की साहित्यिक चोरी को स्वीकार नहीं किया जाएगा।

घ) सभी पुरस्कार निर्णायक मंडल के पूर्ण विवेक से निर्धार होंगे और उनका निर्णय अंतिम होगा।

ङ) सूचना पत्रक और फ्लायर के अंग्रेजी संस्करण में दी गई जानकारी का आशय अन्य सभी अनुवादित संस्करणों पर लागू होगा।

किसी भी प्रकार के स्पष्टीकरण या मदद के लिए कृपया यहाँ लिखें : essayevent@heartfulness.org

निबंध कार्यक्रम के लिए पुरस्कार एवं प्रमाण-पत्र

व्यक्तिगत छात्र प्रतिभागियों के लिए

प्रथम एवं द्वितीय विजेता - दोनों श्रेणियों में 12 अधिकृत भाषाओं में से प्रत्येक में प्रथम एवं द्वितीय को एक ट्रॉफी और प्रमाण-पत्र दिया जाएगा।

स्थान के अनुरूप प्रमाण पत्र - 12 भाषाओं में से प्रत्येक में दोनों श्रेणियों में तीसरे से दसवें स्थान पर आनेवाले निबंधों को स्थान के अनुरूप प्रमाणपत्र प्राप्त एवं प्रमाण पत्र प्रदान किए जाएंगे।

योग्यता प्रमाण पत्र - 12 भाषाओं में से प्रत्येक में दोनों श्रेणियों में चयन के अंतिम दौर के लिए निर्णायक समिति द्वारा चुनी गई सर्वश्रेष्ठ 10% प्रविष्टियों को एक ई-प्रमाण प्रमाणपत्र प्रदान किया जाएगा।

भागीदारी का प्रमाण पत्र - दिशानिर्देशों के अनुसार भागीदारी मानदंड का पालन करने वाले सभी प्रतिभागियों को भागीदारी ई-प्रमाण पत्र प्रदान किया जाएगा।

कुछ प्रतिभागियों को शीर्ष पुरस्कारों के लिए चयन के अंतिम दौर के रूप में निर्णायक समिति द्वारा टेलीफोन या वीडियो कॉल पर साक्षात्कार के लिए बुलाया जा सकता है। निर्णायक समिति के पास प्रस्तुत निबंधों में से किसी को स्वीकार या अयोग्य घोषित करने का अधिकार होगा और उसका निर्णय अंतिम होगा।

प्रतिभागी संस्थानों के लिए प्रशंसा प्रमाणन -

स्वर्ण प्रशंसा प्रमाणपत्र - 300 से अधिक निबंध जमा करने वाली संस्थाओं के लिए

रजत प्रशंसा प्रमाणपत्र - 200 से अधिक निबंध जमा करने वाली संस्थाओं के लिए

कांस्य प्रशंसा प्रमाणपत्र - 100 से अधिक निबंध जमा करने वाली संस्थाओं के लिए

महत्वपूर्ण तिथियाँ

प्रविष्टियाँ जमा करने के लिए लिंक खुलने की तिथि - 1 अगस्त, 2025

प्रविष्टियाँ जमा करने की अंतिम तिथि - 30 सितंबर, 2025

विजेताओं की घोषणा - 31 दिसंबर 2025

निबंध जमा करने के लिए दिशा-निर्देश

1. प्रतिभागी अपनी श्रेणी के लिए निर्दिष्ट विषय पर निबंध लिखने के लिए 12 वैकल्पिक भाषाओं में से किसी एक का चयन कर सकते हैं। केवल एक ही निबंध प्रस्तुत किया जा सकता है। एक से अधिक भाषाओं में प्रस्तुत निबंध अस्वीकार कर दिए जाएंगे।
2. प्रतिभागियों को अपने आयु वर्ग के आधार पर सही श्रेणी चुननी होगी और उपयुक्त विषय पर लिखना होगा।
3. निबंध टाइप किए हुए या A4 आकार के कागज पर स्पष्टता से हस्तलिखित होने चाहिए। हस्तलिखित निबंधों में काली या नीली स्याही का प्रयोग होना चाहिए।
4. निबंध के प्रत्येक पृष्ठ पर निम्नलिखित विवरण अवश्य लिखें :
 - प्रतिभागी का नाम
 - पिता का नाम
 - आयु
 - संस्थान का नाम (यदि लागू हो)
5. शब्द सीमा का कड़ाई से पालन किया जाना चाहिए।
 - श्रेणी 1 (आयु 14-18): निबंध 500 शब्दों के भीतर होना चाहिए।
विषय - व्यक्तिगत विकास दूसरों की सहायता के बिना संभव नहीं है।
 - श्रेणी 2 (आयु 19-25): निबंध 750 शब्दों में होना चाहिए।
विषय - प्रकृति के साथ सामंजस्य में रहना मानव विकास के लिए पूर्व अपेक्षित है।
6. कृपया अंतिम परिच्छेद के बाद अपने निबंध की कुल शब्द-संख्या का उल्लेख करें।
7. जमा की गई प्रविष्टियों में कोई अपील, चित्र या प्रचार-वाक्य नहीं होने चाहिए।
8. इस कार्यक्रम के उद्देश्य को पूरा करने के लिए, निबंध में लेखक के विषय पर निजी अनुभव या विचार व्यक्त होने चाहिए।
मौलिकता एवं विषय की प्रासंगिकता का अधिकतम महत्व है।
9. किताबों या इंटरनेट से किसी भी प्रकार की साहित्यिक चोरी मान्य नहीं है।
10. भरे हुए प्रतिभागी सूचना पत्र को पहले पृष्ठ के रूप में स्कैन करना होगा, उसके बाद निबंध को स्कैन करना होगा और एक पीडीएफ फ़ाइल के रूप में सेव करना होगा।
11. एक हस्तलिखित निबंध को एक डॉक्यूमेंट के रूप में स्कैन अथवा फोटो के रूप में सेव करके एक पीडीएफ फ़ाइल बनाई जा सकती है। आप अपने मोबाइल पर डॉक्यूमेंट स्कैन करने वाले किसी भी सॉफ्टवेयर को डाउनलोड कर सकते हैं जैसे 'एडाबो स्कैन', ताकि आप पीडीएफ फ़ाइल बना कर सेव कर सकें।
12. फ़ाइल का साइज 3 MB से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
13. आयु प्रमाण पत्र को PDF फ़ाइल के रूप में स्कैन करें। सुनिश्चित करें कि फ़ाइल का साइज 1 MB से कम हो।
14. अपना निबंध जमा करने से पहले सुनिश्चित करें कि आपके इंटरनेट का कनेक्शन अच्छा है। इसके लिए कृपया अच्छे वाई-फाई/हॉटस्पॉट/लीज्ड लाइन कनेक्शन का उपयोग करें। निबंध जमा करने से पहले सभी दस्तावेजों को पुनः जाँच लें।
15. सभी स्कैन की गई पीडीएफ फ़ाइल वेबसाइट पर दिए गए उपयुक्त सबमिशन लिंक का उपयोग करके जमा की जानी चाहिए।
16. ईमेल या डाक द्वारा भेजे गए निबंध को स्वीकार नहीं किया जाएगा।

17. सफलतापूर्वक निबंध जमा करने के बाद, स्क्रीन पर प्रदर्शित अपना नामांकन क्रमांक (एनरोलमेंट नंबर) नोट करें।
18. हमारी वेबसाइट पर पंजीकृत संस्थानों की सूची खोजकर जांच करें कि क्या आपका संस्थान ने निबंध कार्यक्रम में भाग लेने के लिए पंजीकरण कराया है। यदि पंजीकृत है, तो अपने संस्थान समन्वयक से जमा करने के तरीके की पुष्टि करें। आप निबंध जमा करने के लिंक का उपयोग करके अथवा अपने संस्थान के समन्वयक को निबंध देकर, अपना निबंध जमा कर सकते हैं।
19. यदि आपका संस्थान इस कार्यक्रम में भाग नहीं ले रहा है, केवल तभी आप अपना निबंध सीधे जमा कर सकते हैं कार्यक्रम में सीधे भाग लेने वाले प्रतिभागी 'डायरेक्ट सबमिशन' के लिंक के खुलने के बाद अपनी म्येन की हुई प्रतियां जमा कर सकते हैं। ऐसे में आयु प्रमाण पत्र अनिवार्य होगा। अपने किसी भी आयु प्रमाण पत्र को म्येन काफ़ी उमकी साइट कॉपी रखें जिसका अधिकतम साइज 1 MB होना चाहिए।
20. निबंध जमा करने के लिए हमारी वेबसाइट <https://hfn.link/essayevent> पर संबंधित सबमिशन टैब पर क्लिक करें।



heartfulness

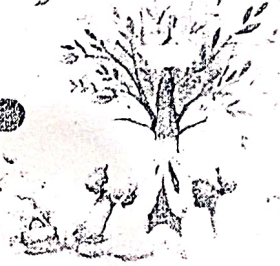
THE HEARTFULNESS ESSAY EVENT 2025

Organised by:

Heartfulness Education Trust and Shri Ram Chandra Mission in collaboration with The Commonwealth



Heartfulness Essay Event



Heartfulness Education Trust



- 1) पंजीकृत संस्थाओं द्वारा निबंध जमा करना
 - क) संस्थान को हमारी वेबसाइट पर उपलब्ध "Institution Registration & Essay Submission" टैब का उपयोग करके पंजीकरण करना होगा।
(संस्था का पंजीकरण केवल संस्था के एडमिन / कोऑर्डिनेटर द्वारा ही किया जाना चाहिए।)
 - ख) यह जांचने के लिए कि क्या आपका संस्थान पहले से पंजीकृत है, आंशिक चिह्न और "*" से चिह्नित अन्य अनिवार्य फ़िल्ड दर्ज करें और "Search" बटन पर क्लिक करें।

INSTITUTION REGISTRATION FOR PARTICIPATION

Search/Check Participating Registered Institutions



- ग) खोज मानदंडों से मेल खाने वाले पंजीकृत संस्थान प्रदर्शित किए जाएंगे। छात्रों के लिए प्रतिभागी सूचना पर संस्थान के सामने दिए गए डाउनलोड बटन पर क्लिक करके डाउनलोड की जा सकती है।

Search/Check Participating Registered Institutions

- Note:
1. Ensure your institution is not already registered before attempting to register it.
 2. Only an authorized person from the institution should handle new registrations.
 3. Use the provided search criteria to check the current registration status of your institution.
 4. Submission links for online essay submission by students are sent to the registered email address of the institution.
 5. Students should contact submission procedures with their institutions with their registration details.

Search Institutions



Registration No.	Institute Name	City/Village/Town	Institute Email	Institute Address	Contact Person

- घ) यदि संस्थान सूचीबद्ध नहीं है तो संस्था का एडमिन / कोऑर्डिनेटर अपनी संस्था का पंजीकरण करने के लिए "Add NEW INSTITUTE" पर क्लिक करके अपनी संस्था का विवरण भर सकता है। इसमें उनके छात्र कार्यक्रम में भाग ले पाएंगे।

REGISTRATION INSTRUCTIONS FOR PARTICIPATION

Note:

1. Users who have already participated in the event are not allowed to register.
2. Users who are not registered from the institution should have a new account.
3. Users who are not registered should check the current registration status of their institution.
4. Submission of the essay and the essay title should be submitted to the registered email address of the institution.
5. Submission of the essay and the essay title should be submitted to the registered email address of the institution.

ड) यदि आपकी संस्था भाग लेने के लिए पंजीकृत है तो उसका विवरण प्रदर्शित होगा। छात्र को अपनी संस्था के समन्वयक (कोऑर्डिनेटर) से निबंध जमा करने का तरीका पूछना होगा। संस्था इनमें से किसी भी विवरण को चुन सकती है -

- I. संस्था छात्रों को निबंध ऑनलाइन जमा करने के लिए लिंक दे सकती है। यह लिंक पंजीकरण के समय पंजीकृत ईमेल पर हम ही भेजते हैं।
- II. छात्रों द्वारा हस्तालिखित निबंध को प्रतिभागी सूचना पत्र के साथ एकत्रित करके कोऑर्डिनेटर द्वारा संस्था के लॉगिन क्रेडेंशियल का उपयोग करके केंद्रीय रूप से निबंध जमा किए जा सकते हैं।

(लॉगिन क्रेडेंशियल प्राप्त करने के लिए एडमिन या कोऑर्डिनेटर हमें essays@entiaheartfulness.org पर ईमेल द्वारा अनुरोध कर सकते हैं।)

च) निबंध जमा करने के लिए छात्र / संस्था को संस्था के नाम के आगे निबंध जमा करने के लिंक पर क्लिक करना होगा। सभी अनिवार्य क्षेत्र ठीक से भरे -

- प्रतिभागी का नाम
- पिता / माता / अभिभावक का नाम
- आयु
- लिंग
- प्रतिभागी की आयु के अनुसार प्रतिभागिता क्षेणी अपनेआप चुन ली जाएगी।
- स्कैन किया हुआ निबंध पीडीएफ अपलोड करें। सुनिश्चित करें कि भारीदारी सूचना पत्रों फाइल के पहले पृष्ठ पर हो।
- सुनिश्चित करें कि निबंध ठीक से अपलोड हुआ है। सकी पुष्टि करने के लिए प्रीव्यू देंगे।
- यदि वह ठीक से अपलोड न हुआ हो तो पुनः अपलोड किया जा सकता है।

- सभी घोषणाओं पर सही का निशान लगाएँ।
- सभी प्रविष्टियों की समीक्षा करें और जमा करने के लिए सबमिट पर क्लिक करें। जमा करने के बाद किसी भी परिवर्तन पर विचार नहीं किया जाएगा।

सफलतापूर्वक निबंध जमा करने के संदेश के साथ आपका एनगेलमेंट नंबर स्क्रीन पर दिखाई देगा। ध्यान में एनगेलमेंट नंबर को नोट कर लें।

2) निबंध को सीधे जमा करना (डॉयरेक्ट सबमिशन)

- हमारी वेबसाइट पर "डॉयरेक्ट सबमिशन" पर क्लिक करें।
- प्रतिभागी सूचना पत्र में प्रस्तुत सभी जानकारीयाँ भरें। जिन जगहों पर * का चिन्ह है, उन्हें भरना अनिवार्य है।
- अपना ईमेल आई.डी. डालें। आपके द्वारा डाले गए ईमेल आई.डी. को प्रमाणित किया जाना आवश्यक है।
- "Send Verification Code (प्रमाणीकरण कोड भेजें)" पर क्लिक करें।
- आपके द्वारा डाले गए ईमेल आई.डी. पर एक प्रमाणीकरण कोड भेजा जाएगा।
- भेजे गए प्रमाणीकरण कोड के लिए प्रतिभागी के ईमेल के इनबॉक्स में चेक करें। यदि वहाँ आपको प्रमाणीकरण कोड नहीं मिलता है तो कृपया ईमेल के स्पैम / जंक फोल्डर में चेक कर लें। जब तक आपको कोड न मिल जाए, निबंध जमा करने का पृष्ठ सक्रिय रहें।
- प्रमाणित करने के लिए दी गई जगह में, आपके ईमेल आई.डी. पर भेजा गया प्रमाणीकरण कोड डालें।
- "Verify (प्रमाणित करें)" पर क्लिक करें।

- "ग्राउज़" विकल्प का उपयोग करके अपने निबंध की पीडीएफ़ अपलोड करें। सुनिश्चित करें कि फाइल का साइज़ 3 Mb से कम है।
- अपना आयु प्रमाण-पत्र अपलोड करें। सुनिश्चित करें कि फाइल का साइज़ 1 Mb से कम है।
- "आपको इस कार्यक्रम के बारे में कैसे पता चला" के लिए दिए गए विकल्पों में उपयुक्त विकल्प चुनें।
- माता-पिता की अनुमति एवं अन्य कथनों को पढ़ने के बाद चिह्नित करें।

- ड) फाइल देखकर अपलोड किए गए निबंध के डॉक्यूमेंट की पुष्टि करें।
- ढ) जो जानकारी आपने भरी है, उसे एक बार फिर जांच लें। सुनिश्चित करें कि सभी जानकारियां सही हैं। निबंध जमा करने के बाद किसी भी बदलाव पर विचार नहीं किया जाएगा।
- ण) "सबमिट" बटन पर क्लिक करें।
- त) आपके स्क्रीन पर सफलतापूर्वक निबंध जमा होने के संदेश के साथ आपका एनरोलमेंट नंबर दिखाई देगा जिसमें आपका एनरोलमेंट नंबर भी होगा। उसे नोट कर लें।
- थ) जमा होने पर प्रतिभागी के ईमेल आई.डी. पर पुष्टि करने के लिए एनरोलमेंट नंबर सहित ईमेल भेजा जाएगा। भविष्य में संदर्भ हेतु इस एनरोलमेंट नंबर को सेव कर लें।

किसी भी स्पष्टीकरण के लिए, आप हमें essayevent@heartfulness.org पर लिख सकते हैं।

Letter No. 4469 regarding Heartfulness Essay Event-2025

From: osdhred.rb@rajasthan.gov.in (osdhred.rb@rajasthan.gov.in)

To: vcuorj@gmail.com; vc@uniraj.ac.in; vcjnvu@gmail.com; vc@jnvu.edu.in; vcmlsu@mlsu.ac.in; vc@vmou.ac.in; vcs@vmou.ac.in; vcmdsuajmer@gmail.com; vcsuok@gmail.com; vc@mgsublikaner.ac.in; rrbmuniv.vc@gmail.com; vc.shekhauni@gmail.com; vc.shekhauni@rajasthan.gov.in; vc@msbrijuniversity.ac.in; rgtudrvc@gmail.com; vc@ggtu.ac.in; vc@hju.ac.in; vc@btu.rajasthan.gov.in; vcoffice@rtu.ac.in; vcoffcertu@yahoo.co.in; vc@rtu.ac.in; jrjsu@yahoo.com; jrjsujpr@rajasthan.gov.in; vcrau@raubikaner.org; vc_mpuat@yahoo.co.in; vc@mpuat.ac.in; vc.mpuat@gmail.com; vc@sknau.ac.in; vcunivag@gmail.com; vcaujodhpur@gmail.com; vcaukota@gmail.com; vc@aukota.org; vcrajuvas@gmail.com; vsu.jaipur@rajasthan.gov.in; rau_jodhpur@yahoo.co.in; vc.dsrrau@gmail.com; vc.sectt@ruhsraj.org; vc@ruhsraj.org; vc@policeuniversity.ac.in; vc@alujaipur.ac.in; vcmbmjodhpur@gmail.com; vc@mbm.ac.in; vc@amtedivyanguniversity.ac.in; vcrajuvasjaipur@gmail.com; mgdu1955@gmail.com; vcrajuvasjaipur@gmail.com

Date: Tuesday 12 August, 2025 at 05:56 pm IST

Please find attachment

(Dr. Kuldeep Mishra)
OSD, Higher Education
Governor's Secretariat.

NEW-1: Rajasthan Single Sign On (RajSSO) - One Digital Identity (username and password) for various state government applications. Please register/ logon at <http://rajasthan.gov.in> and click "SSO Sign-in".

NEW-2: RajMAIL - FREE Govt. Email A/c (yourname@rajasthan.in). Download RAJMAIL mobile app from Google Play Store today and enjoy FREE Webmail Service with option to add Hindi Email address

<आपकानाम@राजस्थान.भारत>



4469_20250812_174701.pdf

4.5 MB